



FRÜHSTÜCK . *BREAKFAST*



ALPINE ELEMENTS® – DAS BIG PICTURE

Lebensfreude im Einklang mit Körper, Geist und Seele

WELL EATING auf höchstem Niveau – ALPINE ELEMENTS® SPA-Cuisine

Eine hohe Lebensqualität basiert auf einem bewussten Lebensstil. Ab und an ist es an der Zeit, das eigene Tempo zu verlangsamen und sich Zeit für sich zu nehmen. Zeit zum – aktiv – Genießen.

Frisch zubereitete Gerichte mit ebenso frischen Zutaten, basische Lebensmittel, würzige Kräuter aus dem Garten, leichte Speisen und Zeit zum Genießen sind die Grundpfeiler der ALPINE ELEMENTS® SPA-Cuisine. Mit einem Begriff: WELL EATING.

ALPINE ELEMENTS® – THE BIG PICTURE

Joy in harmony with body, mind and soul

WELL EATING – ALPINE ELEMENTS® SPA cuisine

Quality of life requires a conscious lifestyle. There are times when we need to slow down and take time for ourselves. Time to be active. Time to enjoy. Freshly prepared dishes with equally fresh ingredients, flavoursome herbs from the garden, light meals - and time to really savour what you eat - are the cornerstones of the Rosengarten's new ALPINE ELEMENTS® SPA cuisine. The peak of EATING WELL.

EIERGERICHTE . EGG DISHES

Minuten Ei . *Minutes egg*

Spiegelei . *Fried egg*

Rührei
Scrambled eggs

Omelette . *Omelette*

Ei im Glas . *Egg in the glass*

Räucherfische Rosengarten
Smoked fish Rosengarten

Porridge. *Porridge*

ZUBEREITUNG . PREPARATION

nach Wunsch zubereitet . *prepared on request* [C]

natur, mit Speck oder Schinken . *natur, with bacon or ham* [CG]

natur, mit Speck, Schinken oder Tiroler Art [CG]
natur, with bacon, ham or Tyrolean style

nach Wunsch zubereitet . *prepared on request* [CG]

natur oder nach Art Rosengarten [CGO]
natur or of Rosengarten

Zubereitung nach Art Rosengarten: 15-20'
preparation of Rosengarten: 15-20'
[DGMO]

Erdbeer - Chia . *strawberry - chia* [NFP]

GERICHTE . DISHES

Auster auf Eis per Stück . *Oyster on ice, per piece* ^[R] € 6,20

Kräftige Rinderbouillon mit Fritatten . *Strong beef broth with sliced pancakes* ^[ACGLO] € 7,00

Beef Tartar vom Tiroler Hochlandrind mit Aioli und Toastbrot (150 g) ^[CDFGLMOP] € 20,00
Beef Tartar of Tyrolean highland cattle with Aioli and toasted bread (150g)

Alle Preise in Euro inklusive der gesetzlichen Steuern und Abgaben . *All prices in Euro incl. all legal taxes*

ALLERGENINFORMATION . ALLERGEN INFORMATION

A – Gluten . *gluten* / B – Krebstiere . *crustaceans* / C – Ei . *egg* / D – Fish . *fish* / E – Erdnuss . *peanut* / F – Soja . *soya* / G – Milch . *milk* / H – Nüsse . *nuts* / L – Sellerie . *celery* / M – Senf . *mustard* / N – Sesam . *sesame seeds* / O – Sulphite . *sulphites* / P – Lupinen . *lupins* / R – Weichtiere . *molluscs*

In unserem Betrieb werden Gerichte mit allen im Anhang II der LMIV angeführten Allergenen Stoffen zubereitet, unabsichtliche Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden. *In our Restaurant all our dishes will be prepared with all allergens, listed in Annex II of LMIV, unintentional cross contacts can not be excluded.*

BIO-TEE VON MYRIAM LECHNER aus Kirchberg/Tirol

BIO TEA FROM MYRIAM LECHNER from Kirchberg/Tyrol

BERG ERDE (sicherer Halt) Melisse, Minze, Salbei, Schafgarbe, Frauenmantel, Thymian, Schlüsselblumenblüten

Spüre deine Wurzeln, Sie erden dich, damit du sein kannst, wie du bist - für Selbstbewusstsein und Beständigkeit

MOUNTAIN EARTH (safe stop) *lemon balm, mint, sage, yarrow, lady's mantle, thyme, cowslip flowers*

Feel your roots, you ground yourself so that you can be as you are - for self-esteem and constancy

BERG FEUER (starke Kraft) Minze, Brennnessel, Ringelblume, Rotklee, Schafgarbe, Rosenblüten, Rosmarin

Habe Mut und Vertrauen in das was du willst - für Willenskraft und Entschlossenheit

MOUNTAIN FIRE (strong power) *mint, nettle, marigold, red clover, yarrow, rose petals, rosemary*

Have courage and confidence in what you want- for willpower and determination.

BERG LUFT (freie Seele) Verbene, Malvenblüten, Rosenblüten, Lindenblüten, Eibischblüten,

Königskerzenblüten, Zinnkraut, Hibiskusblüte, Hagebutte, Himbeere, Apfel

Spüre die Lebendigkeit und Leichtigkeit - für Balance und Ausgeglichenheit

BERG AIR (free soul) *verbena, malva flowers, rose petals, linden flowers, marsh-mallow flowers, mullein*

horsetail flowers, hibiscus bleed, rose hip, raspberry, apple

Feel the liveliness and lightness - for balance and stability

BERG WASSER (Ruhiger Geist) - Minze, Kamillenblüten, Spitzwegerich, Rotklee, Ringelblume, Hopfen,

Petersilie, Rosmarin. Nimm dir Zeit für dich und kehre zu deiner inneren Ruhe zurück - für Ruhe und Tiefe

MOUNTAIN WATER (calm mind) - *mint, chamomile flowers, ribwort plantain, red clover, marigold, hops,*

parsley, rosemary. Take time for yourself and return to your inner peace - for rest and depth

SPEZIALTEE VON DEMMER . SPECIAL TEA FROM DEMMER

Assam Goldspitzen TGFOP – Schwarztee . *Black tea*

Darjeeling First Flush FTGFOP1 – Schwarztee . *Black tea*

Earl Grey – Schwarztee-Mischung . *Black tea blend*

English Breakfast – Schwarztee-Mischung . *Black tea blend*

Orange Sevilla – Schwarztee-Mischung . *Black tea blend*

Schwarzer Tee Ceylon, Orangenaroma, Saflorblüten, Orangenblüten
ceylon black tea, orange flavour, safflowers, orange blossom

Formosa Ding Dong Green Oolong – Grüntee . *Green tea*

Rooibos Biedouw Valley – Rotbuschtee . *Rooibos tea*

Kamille – Kräutertee . *Chamomile – herbal tea*

Pfefferminz – Kräutertee . *Peppermint – herbal tea*

Verbene – Kräutertee . *Verbena – herbal tea*

Obstgarten – Fruchteemischung . *Orchard – Fruit melange*

Hagebutte, Hibiskus, Apfel, Zitruschale . *Rose hip, hibiscus, apple, citrus peel*