



FRÜHSTÜCK . *BREAKFAST*

EIERGERICHTE . EGG DISHES

ZUBEREITUNG . PREPARATION

Minuten Ei . *Minutes egg*

nach Wunsch zubereitet . *prepared on request* [C]

Spiegelei . *Fried egg*

natur, mit Speck oder Schinken . *natur, with bacon or ham* [CG]

Rührei
Scrambled eggs

natur, mit Speck, Schinken oder Tiroler Art [CG]
natur, with bacon, ham or Tyrolean style

Omelette . *Omelette*

nach Wunsch zubereitet . *prepared on request* [CG]

Räucherfische Rosengarten
Smoked fish Rosengarten

[DGMO]

BIO-TEE VON MYRIAM LECHNER aus Kirchberg/Tirol

BIO TEA FROM MYRIAM LECHNER from Kirchberg/Tyrol

BERG ERDE (sicherer Halt) Melisse, Minze, Salbei, Schafgarbe, Frauenmantel, Thymian, Schlüsselblumenblüten

Spüre deine Wurzeln, Sie erden dich, damit du sein kannst, wie du bist - für Selbstbewusstsein und Beständigkeit

MOUNTAIN EARTH (safe stop) *lemon balm, mint, sage, yarrow, lady's mantle, thyme, cowslip flowers*

Feel your roots, you ground yourself so that you can be as you are - for self-esteem and constancy

BERG FEUER (starke Kraft) Minze, Brennnessel, Ringelblume, Rotklee, Schafgarbe, Rosenblüten, Rosmarin

Habe Mut und Vertrauen in das was du willst - für Willenskraft und Entschlossenheit

MOUNTAIN FIRE (strong power) *mint, nettle, marigold, red clover, yarrow, rose petals, rosemary*

Have courage and confidence in what you want- for willpower and determination.

BERG LUFT (freie Seele) Verbene, Malvenblüten, Rosenblüten, Lindenblüten, Eibischblüten, Königskerzeblüten,

Zinnkraut, Hibiskusblüte, Hagebutte, Himbeere, Apfel

Spüre die Lebendigkeit und Leichtigkeit - für Balance und Ausgeglichenheit

BERG AIR (free soul) *verbena, malva flowers, rose petals, linden flowers, marsh-mallow flowers, mullein*

horsetail flowers, hibiscus bleed, rose hip, raspberry, apple

Feel the liveliness and lightness - for balance and stability

BERG WASSER (Ruhiger Geist) - Minze, Kamillenblüten, Spitzwegerich, Rotklee, Ringelblume, Hopfen,

Petersilie, Rosmarin. Nimm dir Zeit für dich und kehre zu deiner inneren Ruhe zurück - für Ruhe und Tiefe

MOUNTAIN WATER (calm mind) - *mint, chamomile flowers, ribwort plantain, red clover, marigold, hops,*

parsley, rosemary. Take time for yourself and return to your inner peace - for rest and depth

SPEZIALTEE VON DEMMER . SPECIAL TEA FROM DEMMER

Assam Goldspitzen TGFOP – Schwarztee . *Black tea*

Darjeeling First Flush FTGFOP1 – Schwarztee . *Black tea*

Earl Grey – Schwarztee-Mischung . *Black tea blend*

English Breakfast – Schwarztee-Mischung . *Black tea blend*

Formosa Ding Dong Green Oolong – Grüntee . *Green tea*

Rooibos Biedouw Valley – Rotbuschtee . *Rooibos tea*

Kamille – Kräutertee . *Chamomile – herbal tea*

Pfefferminz – Kräutertee . *Peppermint – herbal tea*

Verbene – Kräutertee . *Verbena – herbal tea*

Body & Soul – Kräuterteemischung . *Herbal tea blend*

Apfelstücke, Zitronengras, Pfefferminze, Kamille, Orangenschalen, Hagebuttenschalen

Apple pieces, lemongrass, peppermint, chamomile, orange peel, rose hips

Obstgarten – Früchteteemischung . *Orchard – Fruit melange*

Hagebutte, Hibiskus, Apfel, Zitruschale . *Rose hip, hibiscus, apple, citrus peel*

Bratapfel – Früchteteemischung . *Baked apple – fruit tea*

Pfirsich-Marille – Früchteteemischung . *Peach-apricot – fruit tea*